

TRƯỜNG MẦM NON HOA LAN

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 THÁNG 04/2025
(Thực hiện từ ngày 21/04/2025 đến ngày 29/04/2025)

+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ
+ Bữa trưa: 14.000 đồng/trẻ
+ Bữa phụ: 6.000đ/trẻ

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA TRƯA (thời gian mùa hè trẻ ăn từ 10h20 – 11h20) thời gian mùa đông từ 10h40 – 11h40			BỮA PHỤ Thời gian mùa hè từ 14h00 – 14h45 mùa đông từ 14h00 – 14h45
	Cơm	Thực ăn mặn	Canh	
Thứ 2 Ngày 21/04/2025	Cơm thường	Mắm tép trung thịt Củ cải xào thịt	Canh cua nấu rau mồng tơi	Phở gà
Thứ 3 Ngày 22/04/2025	Cơm thường	Trứng cút kho thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh bí ngô ninh xương	Bánh mỳ, sữa bột Metacare
Thứ 4 Ngày 23/04/2025	Cơm thường	Pa tê hấp Quả su su xào thịt	Canh ngao nấu rau cải mèo	Cháo tím
Thứ 5 Ngày 24/04/2025	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Củ cải xào thịt	Canh cua nấu bầu	Mỳ ngan
Thứ 6 Ngày 25/04/2025	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn kho nắm hương Rau cải thảo xào thịt	Canh bí xanh ninh xương	Bánh mỳ, sữa bột Metacare
Thứ 7 Ngày 26/04/2025	Cơm thường	Trứng đúc thịt Quả su su xào thịt	Canh cua nấu rau đay	Bún tôm
Thứ 2 Ngày 28/04/2025	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Củ cải xào thịt	Canh cua nấu rau mồng tơi	Bánh mỳ, sữa bột Metacare
Thứ 3 Ngày 29/04/2025	Cơm thường	Trứng cút kho thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh bí ngô ninh xương	Cháo tím

HỘI TRƯỞNG DUYỆT

TRƯỜNG MẦM NON HOA LAN
Nguyễn Thị Bảy

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHT


Nguyễn Thị Tân

TRƯỜNG MẦM NON HOA LAN

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 THÁNG 04/2025
(Thực hiện từ ngày 21/04/2025 đến ngày 29/03/2025)

- + Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ
- + Bữa trưa: 11.000đ
- + Bữa phụ: 4.000đ (uống sữa)
- + Bữa chiều: 5.000đ

THỨ, NGÀY	BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 10h)			BỮA PHỤ Thời gian từ 13h00 – 13h30	BỮA ĂN CHÍNH CHIỀU Thời gian từ 14h30 – 15h00
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh		
Thứ 2 Ngày 21/04/2025	Cơm thường	Mắm tép trung thịt Củ cải xào thịt	Canh cua nấu rau mồng tơi	Uống sữa Sữa bột Metacare	Phở gà
Thứ 3 Ngày 22/04/2025	Cơm thường	Trứng cút kho thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh bí ngô ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún xương
Thứ 4 Ngày 23/04/2025	Cơm thường	Pa tê hấp Quả su su xào thịt	Canh ngao nấu rau cải mèo	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo tím
Thứ 5 Ngày 24/04/2025	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Củ cải xào thịt	Canh cua nấu bầu	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ ngan
Thứ 6 Ngày 25/04/2025	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn kho nắm hương Rau cải thảo xào thịt	Canh bí xanh ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo xương
Thứ 7 Ngày 26/04/2025	Cơm thường	Trứng đúc thịt Quả su su xào thịt	Canh cua nấu rau đay	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún tôm
Thứ 2 Ngày 28/04/2025	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Củ cải xào thịt	Canh cua nấu rau mồng tơi	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ xương
Thứ 3 Ngày 29/04/2025	Cơm thường	Trứng cút kho thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh bí ngô ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo tím

HIỆP TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT



Nguyễn Thị Bảy