

TRƯỜNG MẦM NON HOA LAN

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 THÁNG 12/2024
(Thực hiện từ ngày 16/12/2024 đến ngày 21/12/2024)

- + Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ
- + *Mẫu giáo*
- + Bữa trưa: 11.000 đồng/trẻ
- + Bữa phụ: 5.000đ/trẻ
- + Uống sữa sáng: 4.000 đồng/trẻ

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 1030h)			BỮA SÁNG	BỮA PHỤ
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh	Thời gian 8h1500	Thời gian 14h00
Thứ 2 Ngày 16/12/2024	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn kho nầm hương Bắp cải xào thịt	Canh xương củ quả	Uống sữa Sữa bột Metacare	Phở bò
Thứ 3 Ngày 17/12/2024	Cơm thường	Trứng đúc thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh bí ngô ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu
Thứ 4 Ngày 18/12/2024	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Su hào xào thịt	Canh cua nấu rau cải	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún cua
Thứ 5 Ngày 19/12/2024	Cơm thường	Cá xối cà chua Củ cải xào thịt	Canh cá nấu dưa chua	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ ngan
Thứ 6 Ngày 20/12/2024	Cơm thường	Mắm tép trứng thịt Bắp cải xào thịt	Canh ngao nấu mỏng tỏi	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo thịt gà
Thứ 7 Ngày 21/12/2024	Cơm thường	Trứng chim cút kho thịt lợn Su hào xào thịt	Canh khoai tây ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún tôm

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT

Nguyễn Thị Bảy

Nguyễn Thị Tân

TRƯỜNG MÀM NON HOA LAN

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 THÁNG 12/2024
(Thực hiện từ ngày 16/12/2024 đến ngày 21/12/2024)

- + Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ
- *.Nhà trẻ
- + Bữa trưa: 11.000đ
- + Bữa phụ: 4.000đ (uống sữa)
- + Bữa chiều: 5.000đ

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 10h)			BỮA PHỤ	BỮA CHIỀU
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh		
Thứ 2 Ngày 16/12/2024	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn kho nấm hương Bắp cải xào thịt	Canh xương củ quả	Uống sữa Sữa bột Metacare	Phở bò
Thứ 3 Ngày 17/12/2024	Cơm thường	Trứng đúc thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh bí ngô ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu
Thứ 4 Ngày 18/12/2024	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Su hào xào thịt	Canh cua nấu rau cải	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún cua
Thứ 5 Ngày 19/12/2024	Cơm thường	Cá xối cà chua Củ cải xào thịt	Canh cá nấu dưa chua	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ ngan
Thứ 6 Ngày 20/12/2024	Cơm thường	Mắm tép trung thịt Bắp cải xào thịt	Canh ngao nấu mồng tơi	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo thịt gà
Thứ 7 Ngày 21/12/2024	Cơm thường	Trứng chim cút kho thịt lợn Su hào xào thịt	Canh khoai tây ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún tôm

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT



Nguyễn Thị Bảy

Nguyễn Thị Tân