

TRƯỜNG MẦM NON HOA LAN

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 THÁNG 03/2025
(Thực hiện từ ngày 24/03/2025 đến ngày 31/03/2025)

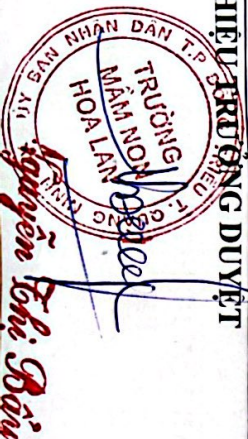
+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ
+ Bữa trưa: 14.000 đồng/trẻ
+ Bữa phụ: 6.000đ/trẻ

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA TRƯA (thời gian mùa hè trẻ ăn từ 10h20 – 11h20) thời gian mùa đông từ 10h40 – 11h40			BỮA PHỤ Thời gian mùa hè từ 14h00 – 14h45 mùa đông từ 14h00 – 14h45
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh	
Thứ 2 Ngày 24/03/2025	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Quả su su xào thịt	Canh ngao mỏng toi	Bánh mỳ, sữa bột Metacare
Thứ 3 Ngày 25/03/2025	Cơm thường	Trứng đúc thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh bí ngô ninh xương	Cháo tim
Thứ 4 Ngày 26/03/2025	Cơm thường	Pha tê hấp Củ cải xào thịt	Canh rau cải cúc ninh xương	Bún tôm
Thứ 5 Ngày 27/03/2025	Cơm thường	Cá xối cà chua Quả su su xào thịt	Canh cá nấu dưa chua	Bánh mỳ, sữa bột Metacare
Thứ 6 Ngày 28/03/2025	Cơm thường	Trứng cắt kho thịt Rau cải thảo xào thịt	Rau cải ninh xương	Cháo gà
Thứ 7 Ngày 29/03/2025	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn kho nắm hương Bắp cải xào thịt	Canh bí xanh ninh xương	Bún xương
Thứ 2 Ngày 31/03/2025	Cơm thường	Mắm tép trứng thịt lợn Củ cải xào thịt	Canh khoai tây ninh xương	Phở bò

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT



Thư ký
Nguyễn Thị Bảo

TRƯỜNG MẦM NON HOA LAN

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 THÁNG 03/2025
(Thực hiện từ ngày 24/03/2025 đến ngày 31/03/2025)

+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/lẻ
+ Bữa trưa: 11.000đ
+ Bữa phụ: 4.000đ (uống sữa)
+ Bữa chiều: 5.000đ

THỨ, NGÀY	BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 10h)			BỮA PHỤ Thời gian từ 13h00 – 13h30	BỮA ĂN CHÍNH CHIỀU Thời gian từ 14h30 – 15h00
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh		
Thứ 2 Ngày 24/03/2025	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Quả su su xào thịt	Canh ngao mỏng tươi	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ cua
Thứ 3 Ngày 25/03/2025	Cơm thường	Trứng đúc thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh bí ngô ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo tím
Thứ 4 Ngày 26/03/2025	Cơm thường	Pha tê hấp Củ cải xào thịt	Canh rau cải cúc ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún tôm
Thứ 5 Ngày 27/03/2025	Cơm thường	Cá xối cà chua Quả su su xào thịt	Canh cá nấu dưa chua	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ ngan
Thứ 6 Ngày 28/03/2025	Cơm thường	Trứng cút kho thịt Rau cải thảo xào thịt	Rau cải ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo gà
Thứ 7 Ngày 29/03/2025	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn kho nầm hương Bắp cải xào thịt	Canh bí xanh ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún xương
Thứ 2 Ngày 31/03/2025	Cơm thường	Mắm tép trứng thịt lợn Củ cải xào thịt	Canh khoai tây ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Phở bò

HỆ TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT

TRƯỜNG MẦM NON HOA LAN
Nguyễn Thị Bảy

Nguyễn Thị Bảy