

TRƯỜNG MẦM NON HOA LAN

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 THÁNG 12/2024
(Thực hiện từ ngày 23/12/2024 đến ngày 31/12/2024)

+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ

*.Mẫu giáo

+ Bữa trưa: 11.000 đồng/trẻ

+ Bữa phụ: 5.000đ/trẻ

+ Uống sữa sáng: 4.000 đồng/ trẻ

THÁNG THỨ, NGÀY	BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 1030h)			BỮA SÁNG Thời gian 8h1500	BỮA PHỤ Thời gian 14h00
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh		
Thứ 2 Ngày 23/12/2024	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Bắp cải xào thịt	Canh rau cải nấu thịt	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ ngan
Thứ 3 Ngày 24/12/2024	Cơm thường	Trứng đúc thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh bí ngô ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo tim
Thứ 4 Ngày 25/12/2024	Cơm thường	Muối vừng + ruốc thịt Củ cải xào thịt	Canh khoai sọ ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún bò
Thứ 5 Ngày 26/12/2024	Cơm thường	Mắm tép trung thịt Bắp cải xào thịt	Canh rau cải ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ cua
Thứ 6 Ngày 27/12/2024	Cơm thường	Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang Su hào xào thịt	Canh khoai tây ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu
Thứ 7 Ngày 28/12/2024	Cơm thường	Trứng chim cút kho thịt lợn Rau cải thảo xào thịt	Canh ngao nấu móng toi	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún xương
Thứ 2 Ngày 30/12/2024	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn kho nấm hương Bắp cải xào thịt	Canh xương củ quả	Uống sữa Sữa bột Metacare	Phở gà
Thứ 3 Ngày 31/12/2024	Cơm thường	Cá sốt cà chua Củ cải xào thịt	Canh cá nấu dưa chua	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo chim

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT

Nguyễn Thị Tân

HIỆP TRƯỞNG DUYỆT

TRƯỜNG

MẦM NON

HOA LAN

Nguyễn Thị Tân

TRƯỜNG MÀM NON HOA LAN

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 THÁNG 12/2024
(Thực hiện từ ngày 23/12/2024 đến ngày 31/12/2024)

+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ

*.Nhà trẻ

+ Bữa trưa: 11.000đ

+ Bữa phụ: 4.000đ (uống sữa)

+ Bữa chiều: 5.000đ

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 10h)			BỮA PHỤ Thời gian 13h30	BỮA CHIỀU Thời gian 15h
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh		
Thứ 2 Ngày 23/12/2024	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Bắp cải xào thịt	Canh rau cải nấu thịt	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ ngan
Thứ 3 Ngày 24/12/2024	Cơm thường	Trứng đúc thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh bí ngô ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo tim
Thứ 4 Ngày 25/12/2024	Cơm thường	Muối vừng + ruốc thịt Củ cải xào thịt	Canh khoai sọ ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún bò
Thứ 5 Ngày 26/12/2024	Cơm thường	Mắm tép trung thịt Bắp cải xào thịt	Canh rau cải ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ cua
Thứ 6 Ngày 27/12/2024	Cơm thường	Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang Su hào xào thịt	Canh khoai tây ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu
Thứ 7 Ngày 28/12/2024	Cơm thường	Trứng chim cút kho thịt lợn Rau cải thảo xào thịt	Canh ngao nấu mỏng toi	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún xương
Thứ 2 Ngày 30/12/2024	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn kho nấm hương Bắp cải xào thịt	Canh xương củ quả	Uống sữa Sữa bột Metacare	Phở gà
Thứ 3 Ngày 31/12/2024	Cơm thường	Cá sốt cà chua Củ cải xào thịt	Canh cá nấu dưa chua	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo chim

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT

Handwritten signature
Nguyễn Thị Tân

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Handwritten signature
TRƯỜNG MÀM NON HOA LAN
Nguyễn Thị Bảy