

TRƯỜNG MẦM NON HOA LẠN

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 THÁNG 03/2025
(Thực hiện từ ngày 17/03/2025 đến ngày 22/03/2025)

+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ
+ Bữa trưa: 14.000 đồng/trẻ
+ Bữa phụ: 6.000đ/trẻ

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA TRƯA (thời gian mùa hè từ 10h20 – 11h20) thời gian mùa đông từ 10h40 – 11h40			BỮA PHỤ Thời gian mùa hè từ 14h00 – 14h45 mùa đông từ 14h00 – 14h45
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh	
Thứ 2 Ngày 17/03/2025	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Bắp cải xào thịt	Canh cua nấu bầu	Cháo tim
Thứ 3 Ngày 18/03/2025	Cơm thường	Trứng đúc thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh bí ngô ninh xương	Bánh mỳ, sữa bột Metacare
Thứ 4 Ngày 19/03/2025	Cơm thường	Mắm tép trung thịt Quả su su xào thịt	Canh ngao mỏng toi	Bún tôm
Thứ 5 Ngày 20/03/2025	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn kho nắm hương Củ cải xào thịt	Canh bí xanh ninh xương	Mỳ cua
Thứ 6 Ngày 21/03/2025	Cơm thường	Trứng cút kho thịt Bắp cải xào thịt	Rau cải ninh xương	Bánh mỳ, sữa bột Metacare
Thứ 7 Ngày 22/03/2025	Cơm thường	Muối vừng + ruốc thịt lợn Quả su su xào thịt	Canh khoai sọ ninh xương	Bún bò

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT


Nguyễn Thị Bảy


Nguyễn Thị Tân

TRƯỜNG MẦM NON HOA LAN

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 THÁNG 03/2025
(Thực hiện từ ngày 17/03/2025 đến ngày 22/03/2025)

- + Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ
- + Bữa trưa: 11.000đ
- + Bữa phụ: 4.000đ (uống sữa)
- + Bữa chiều: 5.000đ

THỨ, NGÀY	BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 10h)			BỮA PHỤ Thời gian từ 13h00 – 13h30	BỮA ĂN CHÍNH CHIỀU Thời gian từ 14h30 – 15h00
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh		
Thứ 2 Ngày 17/03/2025	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Bắp cải xào thịt	Canh cua nấu bầu	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo tim
Thứ 3 Ngày 18/03/2025	Cơm thường	Trứng đúc thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh bí ngô ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ xương
Thứ 4 Ngày 19/03/2025	Cơm thường	Mắm tép trung thịt Quả su su xào thịt	Canh ngao mỏng toi	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún tôm
Thứ 5 Ngày 20/03/2025	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn kho nấm hương Củ cải xào thịt	Canh bí xanh ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ cua
Thứ 6 Ngày 21/03/2025	Cơm thường	Trứng cút kho thịt Bắp cải xào thịt	Rau cải ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo gà
Thứ 7 Ngày 22/03/2025	Cơm thường	Muối vùng + ruốc thịt lợn Quả su su xào thịt	Canh khoai sọ ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún bò

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT

NGUYỄN THỊ BẮC

NGUYỄN THỊ TÂN