

TRƯỜNG MÀM NON HOA LAN

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 THÁNG 01/2025
(Thực hiện từ ngày 13/01/2025 đến ngày 18/01/2025)

+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ
+ Bữa trưa: 14.000 đồng/trẻ
+ Bữa phụ: 6.000đ/trẻ

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA TRƯA (thời gian mùa hè từ 10h20 – 11h20) thời gian mùa đông từ 10h40 – 11h40			BỮA PHỤ Thời gian mùa hè từ 14h00 – 14h45 mùa đông từ 14h00 – 14h45
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh	
Thứ 2 Ngày 13/01/2025	Cơm thường	Thịt trứng Mắm tép Bắp cải xào thịt	Canh xương củ quả	Bún tôm
Thứ 3 Ngày 14/01/2025	Cơm thường	Trứng đúc thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh bí ngô ninh xương	Bánh mỳ, sữa bột Metacare
Thứ 4 Ngày 15/01/2025	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Su hào xào thịt	Canh ngao mồng tơi	Mỳ cua
Thứ 5 Ngày 16/01/2025	Cơm thường	Cá xối cà chua Củ cải xào thịt	Canh cá nấu dưa chua	Bún bò
Thứ 6 Ngày 17/01/2025	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn kho nấm hương Bắp cải xào thịt	Canh bí xanh ninh xương	Bánh mỳ, sữa bột Metacare
Thứ 7 Ngày 18/01/2025	Cơm thường	Trứng chim cút kho thịt lợn Su hào xào thịt	Canh khoai tây ninh xương	Mỳ ngan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN.

PHT

Nguyễn Thị Tân



TRƯỜNG MẦM NON HOA LAN

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 THÁNG 01/2025
(Thực hiện từ ngày 13/01/2025 đến ngày 18/01/2025)

- + Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ
- + Bữa trưa: 11.000đ
- + Bữa phụ: 4.000đ (uống sữa)
- + Bữa chiều: 5.000đ

THỨ, NGÀY	BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 10h)			BỮA PHỤ Thời gian từ 13h00 – 13h30	BỮA ĂN CHÍNH CHIỀU Thời gian từ 14h30 – 15h00
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh		
Thứ 2 Ngày 13/01/2025	Cơm thường	Thịt trung Mắm tép Bắp cải xào thịt	Canh xương củ quả	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún tôm
Thứ 3 Ngày 14/01/2025	Cơm thường	Trứng đúc thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh bí ngô ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo gà
Thứ 4 Ngày 15/01/2025	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Su hào xào thịt	Canh ngao mỏng toi	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ cua
Thứ 5 Ngày 16/01/2025	Cơm thường	Cá xối cà chua Củ cải xào thịt	Canh cá nấu dưa chua	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún bò
Thứ 6 Ngày 17/01/2025	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn kho nắm hương Bắp cải xào thịt	Canh bí xanh ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo xương
Thứ 7 Ngày 18/01/2025	Cơm thường	Trứng chim cút kho thịt lợn Su hào xào thịt	Canh khoai tây ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ ngan



NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT

Nguyễn Thị Tân