

TRƯỜNG MÀM NON HOA LAN

THỰC ĐƠN MẪU GIAO TUẦN 2 THÁNG 01/2025
(Thực hiện từ ngày 06/01/2025 đến ngày 11/01/2025)

+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ
+ *Mẫu giáo
+ Bữa trưa: 14.000 đồng/trẻ
+ Bữa phụ: 6.000đ/trẻ

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA TRƯA (thời gian mùa hè trẻ ăn từ 10h20 – 11h20) thời gian mùa đông từ 10h40 – 11h40			BỮA PHỤ Thời gian mùa hè từ 14h00 – 14h45 mùa đông từ 14h00 – 14h45
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh	
Thứ 2 Ngày 06/01/2025	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn kho nắm hương Bắp cải xào thịt	Canh xương ninh củ quả	Mỳ cua
Thứ 3 Ngày 07/01/2025	Cơm thường	Trứng đúc thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh bí ngô ninh xương	Bánh mỳ, sữa bột Metacare
Thứ 4 Ngày 08/01/2025	Cơm thường	Mắm tép trung thịt Củ cải xào thịt	Canh khoai tây ninh xương	Cháo chim bồ câu
Thứ 5 Ngày 09/01/2025	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Su hào xào thịt	Canh cua nấu bầu	Bún bò
Thứ 6 Ngày 10/01/2025	Cơm thường	Trứng chim cút kho thịt lợn Củ cải xào thịt	Canh rau cải nấu thịt	Bánh mỳ, sữa bột Metacare
Thứ 7 Ngày 11/01/2025	Cơm thường	Muối vừng + nước thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh khoai sọ ninh xương	Cháo tim

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT



Nguyễn Thị Tân

TRƯỜNG MÀM NON HOA LAN

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2 THÁNG 1/2025
(Thực hiện từ ngày 06/01/2025 đến ngày 11/01/2025)

- + Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ
 + Nhà trẻ
 + Bữa trưa: 11.000đ
 + Bữa chiều: 5.000đ
 + Bữa phụ: 4.000đ (uống sữa)

THỨ, NGÀY	BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 10h)			BỮA PHỤ Thời gian từ 13h00 – 13h30	BỮA ĂN CHÍNH CHIỀU Thời gian từ 14h30 – 15h00
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh		
Thứ 2 Ngày 06/01/2025	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn kho nắm hương Bắp cải xào thịt	Canh xương ninh củ quả	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ cua
Thứ 3 Ngày 07/01/2025	Cơm thường	Trứng đúc thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh bí ngô ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún xương
Thứ 4 Ngày 08/01/2025	Cơm thường	Mắm tép trung thịt Củ cải xào thịt	Canh khoai tây ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu
Thứ 5 Ngày 09/01/2025	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Su hào xào thịt	Canh cua nấu bầu	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún bò
Thứ 6 Ngày 10/01/2025	Cơm thường	Trứng chim cút kho thịt lợn Củ cải xào thịt	Canh rau cải nấu thịt	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ xương
Thứ 7 Ngày 11/01/2025	Cơm thường	Muối vừng + ruốc thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh khoai sọ ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo tim

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT



Nguyễn Thị Tân