

TRƯỜNG MẦM NON HOA LAN

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1 THÁNG 03/2025
(Thực hiện từ ngày 03/03/2025 đến ngày 08/03/2025)

+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ
+ Mẫu giáo
+ Bữa trưa: 14.000 đồng/trẻ
+ Bữa phụ: 6.000đ/trẻ

THỨ, NGÀY	BỮA TRƯA (thời gian mùa hè trẻ ăn từ 10h20 – 11h20) thời gian mùa đông từ 10h40 – 11h40			BỮA PHỤ Thời gian mùa hè từ 14h00 – 14h45 mùa đông từ 14h00 – 14h45
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh	
Thứ 2 Ngày 03/03/2025	Cơm thường	Mắm tép tương thịt Củ cải xào thịt	Canh rau củ nấu thịt	Mỳ cua
Thứ 3 Ngày 04/03/2025	Cơm thường	Trứng đúc thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh ngao mỏng toi	Bánh mỳ, sữa bột Metacare
Thứ 4 Ngày 05/03/2025	Cơm thường	Muối vừng + ruốc thịt Bắp cải xào thịt lợn	Canh khoai sọ ninh xương	Cháo tim
Thứ 5 Ngày 06/03/2025	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn kho nấm hương Su hào xào thịt	Canh rau củ nấu xương	Phở bò
Thứ 6 Ngày 07/03/2025	Cơm thường	Trứng chim cút kho thịt lợn Củ cải xào thịt	Canh khoai tây ninh xương	Bánh mỳ, sữa bột Metacare
Thứ 7 Ngày 08/03/2025	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Bắp cải xào thịt lợn	Canh cua nấu bầu	Cháo gà

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT


Nguyễn Thị Bay

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN


Nguyễn Thị Tân

TRƯỜNG MÀM NON HOA LAN

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1 THÁNG 03/2025
(Thực hiện từ ngày 03/03/2025 đến ngày 08/03/2025)

- + Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ
- + Nhà trẻ
- + Bữa trưa: 11.000đ
- + Bữa chiều: 5.000đ
- + Bữa phụ: 4.000đ (uống sữa)

THỨ, NGÀY	BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 10h – 11h00)			BỮA PHỤ Thời gian từ 13h00 – 13h30	BỮA ĂN CHÍNH CHIỀU Thời gian từ 14h30 – 15h00
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh		
Thứ 2 Ngày 03/03/2025	Cơm thường	Mắm tép trưng thịt Củ cải xào thịt	Canh rau củ nấu thịt	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ cua
Thứ 3 Ngày 04/03/2025	Cơm thường	Túng đực thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh ngao mỏng toi	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún xương
Thứ 4 Ngày 05/03/2025	Cơm thường	Muối vừng + ruốc thịt Bắp cải xào thịt lợn	Canh khoai sọ ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo tim
Thứ 5 Ngày 06/03/2025	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn kho nắm hương Su hào xào thịt	Canh rau củ nấu xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Phở bò
Thứ 6 Ngày 07/03/2025	Cơm thường	Trứng chim cút kho thịt lợn Củ cải xào thịt	Canh khoai tây ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún tôm
Thứ 7 Ngày 08/03/2025	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Bắp cải xào thịt lợn	Canh cua nấu bầu	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo gà

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Phụ
Phụ
Phụ