

TRƯỜNG MẦM NON HOA LAN

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 THÁNG 11/2024
(Thực hiện từ ngày 18/11/2024 đến ngày 23/11/2024)

+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ

*.Mẫu giáo

+ Bữa trưa: 11.000 đồng/ trẻ

+ Bữa phụ: 5.000đ/trẻ

+ Uống sữa sáng: 4.000 đồng/ trẻ

*.Nhà trẻ

+ Bữa trưa: 11.000đ

+ Bữa phụ: 4.000đ (uống sữa)

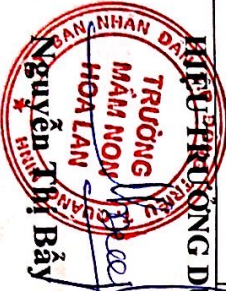
+ Bữa chiều: 5.000đ

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 10h)			BỮA PHỤ Thời gian 13h30	BỮA CHIỀU Thời gian 15h
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh		
Thứ 2 Ngày 18/11/2024	Cơm thường	Mắm tép trung thịt Quả su su xào thịt	Canh ngao nấu rau cải	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ cua
Thứ 3 Ngày 19/11/2024	Cơm thường	Trứng đúc thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh bí ngô ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu
Thứ 4 Ngày 20/10/2024	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn kho nấm hương Củ cải xào thịt	Canh khoai tây ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún tôm
Thứ 5 Ngày 21/10/2024	Cơm thường	Muối vừng + ruốc thịt Bắp cải xào thịt	Canh khoai sọ ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Phở bò
Thứ 6 Ngày 22/10/2024	Cơm thường	Trứng chim cút kho thịt lợn Giá đỗ xào thịt	Canh ngao nấu rau cải	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo tim
Thứ 7 Ngày 23/10/2024	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Quả su su xào thịt	Canh cua nấu bầu	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ ngan

NGƯỜI PHỤ TRÁCH DUYỆT

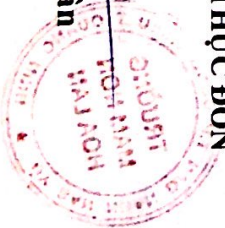
NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT



Nguyễn Thị Bấy

Signature



TRƯỜNG MÀM NON HOA LAN

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 THÁNG 11/2024
(Thực hiện từ ngày 18/11/2024 đến ngày 23/11/2024)

+ Tiền ăn trong ngày: 20.000 đồng/trẻ

*.Mẫu giáo

+ Bữa trưa: 11.000 đồng/trẻ

+ Bữa phụ: 5.000đ/trẻ

+ Uống sữa sáng: 4.000 đồng/trẻ

*.Nhà trẻ

+ Bữa trưa: 11.000đ

+ Bữa phụ: 4.000đ (uống sữa)

+ Bữa chiều: 5.000đ

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA TRƯA (thời gian trẻ ăn từ 1030h)			BỮA SÁNG	BỮA PHỤ
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh	Thời gian 8h00	Thời gian 14h00
Thứ 2 Ngày 18/11/2024	Cơm thường	Mắm tép trung thịt Quả su su xào thịt	Canh ngao nấu rau cải	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ cua
Thứ 3 Ngày 19/11/2024	Cơm thường	Trứng đúc thịt Rau cải thảo xào thịt	Canh bí ngô ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo chim bồ câu
Thứ 4 Ngày 20/10/2024	Cơm thường	Thịt gà, thịt lợn kho nắm hương Củ cải xào thịt	Canh khoai tây ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Bún tôm
Thứ 5 Ngày 21/10/2024	Cơm thường	Muối vừng + ruốc thịt Bắp cải xào thịt	Canh khoai sọ ninh xương	Uống sữa Sữa bột Metacare	Phở bò
Thứ 6 Ngày 22/10/2024	Cơm thường	Trứng chim cút kho thịt lợn Giá đỗ xào thịt	Canh ngao nấu rau cải	Uống sữa Sữa bột Metacare	Cháo tim
Thứ 7 Ngày 23/10/2024	Cơm thường	Tôm rim thịt lợn Quả su su xào thịt	Canh cua nấu bầu	Uống sữa Sữa bột Metacare	Mỳ ngan

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

PHT



Nguyễn Thị Tân

